

**"Tu hijo/a no necesita un juez, necesita un lugar seguro".**

Acompañar a un adolescente requiere ser un refugio, no un obstáculo. Identificar señales a tiempo es el primer paso para proteger su futuro.

## ¿Qué observar? Señales en casa



**Conducta:** Irritabilidad o pérdida de interés en sus pasatiempos.



**Social:** Abandono de amigos de siempre por estar solo con la pareja.



**Estudios:** Baja repentina de notas o desinterés escolar.



**Imagen:** Cambios drásticos en su forma de vestir por complacer a otros.



**Digital:** Ansiedad extrema si no responde mensajes inmediatamente.

## Cómo abrir el diálogo

**✗ Evite decir**

"¡Te prohíbo verlo/a!"

"¡A tu edad yo no sufría así!"

**✓ Intente decir**

"Me preocupa cómo te trata, mereces sentirte bien".

"Entiendo que esto es real para ti. Estoy aquí".

## Protocolo de Acción

**1 Mantén la calma:** Tu reacción define la confianza futura.

**2 Valida:** No minimices su dolor o sus sentimientos.

**3 No culpes:** El agresor es siempre el único responsable.

## Directorio de Apoyo en La Paz

**Proyecto Amor Propio:**  
amorpropio.org | 71535415

**SLIM / FELCV:**  
Apoyo legal y protección ante violencia.

**Línea 156:**  
Orientación familiar gratuita (24/7).

---

 **Notas para conversar en familia:**

---